



HPV Vaccine Hesitancy: Effective Communication with Parents

Our Mission



Boost Oregon aims to eliminate vaccine-preventable diseases by educating parents and the general public about children's vaccines. We use evidence-based information to empower parents and support medical providers.

Informed Parents. Healthy Kids.

Our Approach

We support vaccination education with a three-pronged approach:

1. Educating parents;
2. Supporting medical providers; and
3. Encouraging parent advocates.



Our Philosophy

Boost Oregon's work starts with two, core beliefs:

1. **Parents want to make the best possible decisions for their children's health.**
2. If you give parents evidence-based information, without fear or degradation, they will make the best decisions for their families.



Effective Communication Strategies

- **Understand first:** Parents want the best for their children.
 - You, as the medical provider, want the same.
- **Establish a rapport** with the family.
 - You share the same goal as the family: that the children live long, healthy lives.
 - Preventative care, like eating healthfully, exercising, and vaccines, achieves that goal.



How to Bring Up the HPV Vaccine

- Treat the HPV vaccine recommendation as you would any other vaccine recommendation. Do not single it out for special treatment.
- Bundle the HPV vaccine with the other vaccine recommendations for that visit.
 - "We have some vaccines to do today: Tdap, HPV, and meningococcal. Any questions?"



Core Communication Skills

Four R's

- **Receive** the reasons why they are concerned.
- **Repeat** their concerns back to them to show that you have heard and understood them.
- **Respond** with evidence-based information.
- **Refer** them to additional, trusted resources.



What if the Family Pushes Back?

- Use **motivational interviewing** techniques:
 - Form a collaborative relationship.
 - Express empathy: "I hear that you're feeling hesitant about the HPV vaccine. I understand your feelings; there can be a lot of confusing information."
 - Evoke feelings/desires: "I recommend this vaccine because it prevents cancer." and/or "I recommended this vaccine for my own children."
 - Allow the family to feel involved in the decision: "May I share with you my recommendation?"
 - Be respectful and non-judgmental.

What NOT to Do

When discussing the HPV vaccine, **DO NOT:**

- **Belittle** hesitant parents.
- Encourage **fear** or **guilt**.
- Cause parents to feel **threatened**.
- **Repeatedly** tell parents why they must vaccinate their child.
- Emphasize the benefits when you observe clear **resistance**.

How to Counter Misinformation

- Always start by asking questions.
 - "What concerns you about the vaccine?"
 - "Where did you get that information?"
- Empathize with concern and applaud their skepticism.
- Do not try to change their mind.
 - Instead, try to facilitate an informed decision.
- Give them an out.
 - If they're not ready to decide today, drop it.
- **Encourage them to look it up: Search "debunk....."**



What if the Family Resists?

- Be **patient**.
 - It may take more than one visit to counter the misinformation the family has absorbed for months or years.
- **Refer** them to credible resources like Boost Oregon, American Academy of Pediatrics, and the American Cancer Society.
- **Invest** in your relationship with the family.
 - Over time, they will see and feel that you have the child's best interests at the forefront of your HPV vaccine recommendation.



Common Myths about the HPV Vaccine

MYTH: The HPV vaccine is for girls only, not boys.

FACT: The vaccine helps protect boys and girls from developing cancer later in life. HPV causes cancers affecting men and women. (CDC)



- HPV causes cancers of the:
 - Cervix
 - Vagina
 - Vulva
 - Anus
 - Penis
 - Back of throat (CDC)

Common Myths about the HPV Vaccine

MYTH: The HPV vaccine isn't necessary because my child isn't sexually active.

FACT: Vaccines only provide protection before someone is exposed to a disease.

- Giving children the HPV vaccine before potential exposure ensures they are protected well into adulthood.
- If the vaccine is given later in life, it may be less or not effective, and thus it can be too late to vaccinate.



Common Myths about the HPV Vaccine

MYTH: The HPV vaccine is just a moneymaker for big pharma.

FACT: Yes, pharmaceutical companies profit from selling HPV vaccines, but the treatment of diseases caused by HPV is much more profitable than the prevention of disease.

- Cost of vaccines compared to cost of treatment:
<http://www.boostoregon.org/arent-vaccines-just-moneymakers-for-pharmaceutical-companies>



BOOST OREGON

PREVENT CANCER WITH THE HPV VACCINE

The HPV vaccine prevents 6 types of cancer. (1)

WHAT IS HPV?

Human Papillomavirus (HPV) infects the skin and mucous membranes, sometimes causing warts. You may not even know the infection on your own, but some may infect and spread the virus through direct contact. You can be infected with HPV without showing any symptoms, so you may spread it unknowingly. HPV is linked to 13,000 cancer diagnoses and 10,000 deaths (2).

There is no treatment for HPV, so prevention is key.

Age 9-12
2 doses spaced 6-12 months apart

Age 13-14
Last chance for 2 doses spaced 6-12 months apart

Age 15-20
3 doses given within 6 months

WHO SHOULD GET THE HPV VACCINE?

(Doctors recommend boys and girls get the HPV vaccine.)

SAFETY AND SIDE EFFECTS

Common side effects that can occur after the shot was given:

- pain, redness, or swelling where the shot was given
- dizziness or fainting
- fatigue
- headache
- fatigue
- muscle or joint pain

The benefits of HPV vaccine far outweigh any potential risk of side effects.

DON'T WAIT TO VACCINATE!

WWW.BOOSTOREGON.ORG

HPV VACCINE FAQs

1 IF YOU HAVE HPV, WILL YOU GET CANCER?
Having an HPV infection does not mean you will develop cancer. HPV infection will go away on its own for most people. Cancer linked to HPV infection can be prevented with vaccines and preventative screenings. (1)

2 ARE THERE ANY OTHER WAYS TO PREVENT HPV INFECTION?
HPV is spread through skin-to-skin contact with part of the body affected by HPV. Condoms reduce the risk of spreading HPV, but transmission can still occur. The best protection against HPV is vaccination. (1,2)

3 CAN YOU GET HPV FROM THE VACCINE?
It is not possible to get HPV infection from the HPV vaccine. HPV vaccine contains no proteins from the virus that does not have genetic material. HPV infection cannot occur if there is no genetic material for the virus to replicate. (4)

4 IS THE HPV VACCINE LINKED TO ANY SEVERE SIDE EFFECTS?
The HPV vaccine is not linked to serious side effects like anaphylaxis, chronic fatigue syndrome, blood clots/stroke, heart attack or death. Fainting from vaccines can occur in pre-teens and teens. You can prevent fainting by having your child sit on a bed/couch for 10-15 minutes after receiving the vaccine. (4)

5 WHY IS THE VACCINE RECOMMENDED FOR CHILDREN AGES 9-12?
The HPV vaccine is more effective when given at a younger age. Young people produce more antibodies to each dose of the vaccine. (2)

6 WILL VACCINATING MY CHILD AGAINST HPV MAKE THEM THINK TEEN SEX IS OK?
Studies show that pre-teens and teens who get the HPV vaccine do not have sex earlier than those who did not get the vaccine. You can talk to your child about getting the vaccine now to protect them in the future. (2,3)

WWW.BOOSTOREGON.ORG

PREGUNTAS SOBRE LA VACUNA CONTRA EL VPH

1 SI TIENE VPH, ¿CONTRAERÁ CÁNCER?
Si tiene una infección por VPH no significa que va a desarrollar cáncer. La infección por VPH suele desaparecer por sí sola en muchos casos. Se puede prevenir el cáncer relacionado con la infección por VPH con vacunas y exámenes preventivos. (1)

2 ¿HAY OTRAS FORMAS DE PREVENIR LA INFECCIÓN POR VPH?
El VPH se transmite a través del contacto de piel a piel con una parte del cuerpo afectada por el VPH. Los condones reducen el riesgo de propagación del VPH, pero la transmisión puede ocurrir. La mejor protección contra el VPH es la vacunación. (1,2)

3 ¿SE PUEDE CONTRAER EL VPH DE LA VACUNA?
No es posible contraer el VPH por la vacuna. La vacuna contra el VPH contiene proteínas del virus que no tiene material genético. Si no hay material genético la infección por VPH no puede ocurrir. (4)

4 ¿HAY EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES DE LA VACUNA CONTRA EL VPH?
La vacuna contra el VPH no está relacionada con efectos secundarios graves, por ejemplo síndrome de fatiga crónica, síndrome de fatiga post-vacunación, coágulos de sangre, ataque cardíaco o muerte. El desmayo por vértigo puede ocurrir en la vacuna puede ocurrir en preadolescentes y adolescentes. El desmayo se puede prevenir manteniendo a su hijo acostado o acostado durante 10-15 minutos después de la administración de la vacuna. (4)

5 ¿POR QUÉ SE DEBE VACINAR CONTRA EL VPH A LOS 9-12 AÑOS DE EDAD?
La vacuna contra el VPH es más efectiva a una edad temprana. Las personas jóvenes producen más anticuerpos contra cada dosis de la vacuna. (2)

6 ¿VACINAR A MI HIJO CONTRA EL VPH LE HARÁ PENSAR QUE EL SEXO ADOLESCENTE ESTÁ BIEN?
Los estudios muestran que los preadolescentes y adolescentes que se vacunan contra el VPH no tienen relaciones sexuales antes que los que no se vacunan. Puede hablar con su hijo acerca de recibir la vacuna ahora para protegerlo en el futuro. (2,3)

WWW.BOOSTOREGON.ORG

Часто задаваемые вопросы о вакцине против ВПЧ

1 ЕСЛИ У ВАС ВПЧ, ЗАБОЛЕЕТ ЛИ ВЫ РАКОМ?
Наличие инфекции ВПЧ не означает, что вы обязательно разовьете рак. Большинство случаев ВПЧ инфекции исчезает сама по себе.forme рака, связанная с инфекцией ВПЧ, можно предотвратить с помощью вакцинации и профилактических осмотров. (1)

2 СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ДРУГИЕ СПОСОБЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИИ ВПЧ?
ВПЧ передается через прямой контакт с кожей или слизистыми оболочками. Презервативы снижают риск распространения ВПЧ, но все же инфекция может возникнуть. Лучшая защита от ВПЧ – вакцинация. (1,2)

3 МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ЗАРАЗИТЬСЯ ВПЧ ОТ ВАКЦИНЫ?
Получив вакцину против ВПЧ, вы не можете заразиться ВПЧ от вакцины. Вакцина против ВПЧ содержит белки вируса, но не имеет генетического материала. ВПЧ инфекция не может возникнуть, если вы не получаете материал вируса. (4)

4 СВЯЗАНО ЛИ ВАКЦИНИРОВАНИЕ ПРОТИВ ВПЧ С КАКИМИ-ЛИБО СЕРЬЕЗНЫМИ ПОБОЧНЫМИ ЭФФЕКТАМИ?
Вакцина против ВПЧ не вызывает серьезных побочных эффектов, таких как анафилактический шок, синдром усталости, образование тромбов, кожные реакции, синдром приобретенного иммунодефицита, синдром Гийена-Барре, синдром раздраженного кишечника и паросимптомную ортостатическую гипотензию. Вы можете предотвратить обморок, если ваш ребенок будет лежать на спине в течение 10-15 минут после приема вакцины. (4)

5 ПОЧЕМУ ВАКЦИНА РЕКОМЕНДОВАНА ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТА 9-12 ЛЕТ?
Вакцина против ВПЧ более эффективна, когда ее вводят в более раннем возрасте. Молодые люди производят больше антител на каждую дозу вакцины. (2)

6 НЕ СТАНЕТ ЛИ МОЙ РЕБЕНОК ДУМАТЬ ПОСЛЕ ПРИВИБКИ ОТ ВПЧ, ЧТО ПОДРОБНОСТИ К СЕКСУ – ЭТО НОРМАЛЬНО?
Исследования показывают, что подростки, которые получают вакцину против ВПЧ, не становятся сексуально активными раньше, чем те, кто вакцину не получил. Вы можете поговорить со своим ребенком о важности вакцинации и о том, почему важно защитить его в будущем. (2,3)

WWW.BOOSTOREGON.ORG

Поширені запитання

1 ЧИ ЗАХВОРИТЕ ВИ НА РАК, ЯКЩО У ВАС ВКРИЄТЬСЯ ВПЧ?
Наличчя інфекції ВПЧ не означає, що ви обов'язково захворієте на рак. Переважна частина випадків ВПЧ інфекції зникає сама по собі. Ризик захворювання на рак, пов'язаний з ВПЧ, можна уникнути завдяки вакцинації та регулярним медичним оглядам. (1)

2 ЧИ МОЖЛИВО ЗАПОБІГТИ ЗАРАЖЕННЮ ВПЧ ІНШИМ СПЛЯКОМ?
ВПЧ передається через прямий контакт із ураженою ділянкою шкіри. Презервативи знижують ризик зараження ВПЧ, але вони не гарантують повністю захисту від вірусу. Найкращий спосіб захиститися від ВПЧ – це вакцинація. (1,2)

3 ЧИ ІСНУЄ ЗАГРОЗА ЗАРАЖЕННЯ ВПЧ НАСЛІДОК ВАКЦИНАЦІЇ?
Получивши вакцину проти ВПЧ, ви не можете заразитися ВПЧ від вакцини. Вакцина проти ВПЧ містить білок вірусу, але не має генетичного матеріалу, який не може передавати вірус. (4)

4 ЧИ МОЖЕ ВАКЦИНА ВКРИКАТИ СЕРЬОЗНІ ПОБОЧНІ ЕФЕКТИ?
Вакцина проти ВПЧ не викликає серйозних побічних ефектів, таких як анафілактичний шок, синдром усталості, утворення тромбів, шкірні реакції, синдром набутого імуннодефіциту, синдром Гієна-Барре та парасимпатична ортостатична гіпотензія. Ви можете уникнути обмороку, якщо дитина буде лежати на спині протягом 10-15 хвилин після введення вакцини. (4)

5 ЧОМУ ДАТИ ВІК 9-12 РОКІВ ВРАХОВУЄТЬСЯ НАЙКРАЩИМ ДЛЯ ВАКЦИНАЦІЇ ПРОТИ ВПЧ?
Вакцина проти ВПЧ більш ефективна, коли її вводять у більш ранньому віці. Молоді люди виробляють більше антитіл на кожну дозу вакцини. (2)

6 ЧИ МОЖЛИВО, ЩО КУРС ВАКЦИНАЦІЇ ВІД ВПЧ НАШТОВКНИ МОЇМ ДИТИНУ НА ДУМКУ, ЩО СЕКС СЕРІОЗ ПІДЛІТКІВ – ЦЬО НОРМАЛЬНЕ ЯВИЩЕ?
Дослідження показують, що підлітки, які отримують вакцину проти ВПЧ, не стають сексуально активними раніше, ніж ті, хто вакцину не отримав. Ви можете поговорити зі своєю дитиною про важливість вакцинації та про те, чому важливо захистити її в майбутньому. (2,3)

WWW.BOOSTOREGON.ORG

Please email info@boostoregon.org for free copies of our HPV facts sheets (available in English, Spanish, Russian, and Ukrainian) and other vaccine resources.

Additional Resources

- Parents' Guide
- Medical Providers' Guide
- Pictorial Flipbook
- Vaccine Fact Sheets
- Community Workshops
- Medical Provider Trainings
- Video series for new parents
- Website
- Blog



Video Series for Your Infant's Well-Visits

Congratulations on your new baby! You may be wondering what to expect at your baby's well-visits with the pediatrician. Watch these videos before each appointment to feel prepared and confident. The videos are available in English and Spanish.



Your Baby's Two-Month Wellness Appointment



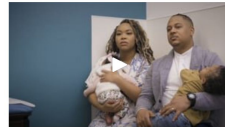
Your Baby's Four-Month Wellness Appointment



Your Baby's Six-Month Wellness Appointment



Your Baby's Nine-Month Wellness Appointment



Your Child's 1-Year Wellness Appointment



www.boostoregon.org



Facebook: www.facebook.com/boostoregon | Twitter: @boostoregon | Instagram: www.instagram.com/boostoregon/